

Roning i skoleåret 2023/2024

Kære forældre

I forbindelse med idrætsundervisningen, har jeres barn været i roklubben, for at stifte bekendtskab med rosporten.

Introduktionen har været kortfattet og fokus har været på at alle fik prøvet roning i henholdsvis roergometer og roning på vand i enmands-både.

Nu er tiden inde til at finde frem til de elever der ønsker at fortsætte med deres idrætsundervisning i roning frem til sommerferien.

Af praktiske årsager er antallet begrænset til ca. 12-16 elever pr. klassetrin, såfremt der er flere der ønsker at fortsætte med roning er det vigtigt for os, at vi i fællesskab finder de elever der er mest motiveret for roning.

Hvad kan eleverne forvente?

Efter efterårsferien bliver roningen i skoletiden mere struktureret og sat i faste rammer. Jævnfør vedlagte årsplan.

Vi forventer at de elever der vælger roning, viser interesse for undervisningen, og deltager aktivt i de ting som har med roning at gøre, herunder bådpleje samt generel hjælpsomhed og god tone overfor kammeraterne.

Vi prioriterer roning på vandet højt, og sammensætter holdene efter forskellige principper.

Der vil være hold hvor alle er på samme niveau og hold hvor vi prøver at løfte niveauet hos den enkelte.

Obligatoriske arrangementer som eleven skal deltage i, er virtuelt regatta, socialt arrangement i form af overnatning i klubben, Ergometer DM, mini træningsweekend samt Copenhagen regatta, disse arrangementer vil der komme særskilte informationer om.

Ligeledes ser vi gerne at eleverne deltager til en ugentlig træningsdag i klubben på enten mandage eller onsdage kl. 16.00 – dette for at styrke det tværgående sociale sammenhold – skole / skoler / klubben.

Som en del af skoleklub samarbejdet, får alle elever gratis medlemskab af roklubben frem til sommerferien, dette er af sikkerhedsmæssige årsager da eleven derved er underlagt DIF forsikringsforhold.

Vi håber at ovenstående information er tilstrækkeligt, så jeres barn har grundlag for vælge om han/hun ønsker at fortsætte med roning.

Tilbage melding til sportslæreren senest onsdag i uge 41.

Skulle der være spørgsmål kan vi kontaktes på nedenstående telefonnummer.

Freddy Quist

Sportsansvarlig - 29889945

Andreas Hunsbjerg

Skoleroningstræner – 42441713

Vedlagt: Årsplan for 2023/2024 og kontaktliste.