

HOLSTEBRO ROKLUB – KRAFT CENTER MIDT VEST

Til Masters kaproere

dato: 22.04.2010

ref.: Freddy Quist

tlf.: 96105613

E-mail.: fq@a2arkitekterne.dk

Vedr.: Sæson 2010.

Hermed fremsendes oplæg til fællestræning for Masters roerne.

Kenneth Bülow fra Bagsværd er hyret i KCM til at varetage det overordnede/koordinerende træningen af klubbernes kaproere.

Forslag til mødetidspunkter: lørdag/søndag kl. 9.00

Første gang lørdag den 1. maj, hvor vi også drøfter sæsonmål for 2010, se efterfølgende..

Samlinger :

- Samling nr. 1 29.04 - 02.05 Kenneth B.
- Samling nr. 2 12.05 - 16.05 Kenneth B. 14., 15. og 16.05
- Samling nr. 3 18.06 - 20.06 Kenneth B.
- Samling nr. 4 22.10 - 24.10 Kenneth B.

Kaproninger :

- Copenhagen 21 - 23 maj
- 8GP Maribo 5. juni
- Sorø regatta 2 - 4 juli
- Masters regatta München 29. - 31. juli
- Holstebro regatta 14. - 15. august.
- 8GP Bagsværd 22. august
- 8GP Århus 18. september
- DM på Bagsværd 25. september.

For sæson 2011 de samme regattaer indenlands og så Masters i Poznan i Polen medio september.

HOLSTEBRO ROKLUB – KRAFT CENTER MIDT VEST

Idet Kenneth vil fejlrette og ”træne” os vil der blive tale om et mindre deltager ”gebyr”.

Fremtidige informationer på roklubbens hjemmeside, www.holstebroroklub.dk, jf. under kaproning.

Med venlig hilsen

Freddy Quist

kaproningschef i Holstebro roklub

tlf. dag 96 10 56 13, aften 97 42 16 02

PS. Til Lene M, Viborg og Klaus O, Herning: HUSK at tilmelde jeres kaproere.